



Emmett-therapie

Klachten

Emmett-therapeuten hebben het vermogen om behandelingen op maat te geven die precies aansluiten bij de specifieke klachten en behoeften van de individuele patiënt. De Emmett-therapie is reeds succesvol gebleken:

- Bij spier- en gewrichtsklachten.
- Bij hoofdpijn en duizeligheid.
- Bij kaakklachten.
- Bij lymfoedeem.
- Voor het verbeteren van de lichaamshouding en lichaamsbalans.
- Voor het optimaliseren van de ademhaling.
- Voor ontspanning bij stress en gespannenheid.
- Ter ondersteuning bij bekken en bekkenbodemplachten.
- Ter regulering van orgaansystemen: lymfdrainage, spijsvertering etc.

Emmett-therapie

'The EMMETT Technique is a safe and simple muscle release therapy developed by Ross Emmett. It is an internationally recognized technique taught in over 40 countries worldwide'.

Emmett-therapie is een therapievorm die is ontwikkeld door en vernoemd naar de Australiër Ross Emmett. Het is een manuele therapie waarbij er zeer lichte druk wordt uitgeoefend op specifieke Emmett-punten. Het doel hiervan is pijn en ongemak te verminderen en spanning in het (spier)weefsel te normaliseren of te resetten. Ook helpt deze techniek om gespannenheid en beperkte beweeglijkheid van spieren en gewrichten op te heffen.

Emmett vergelijkt zijn techniek met de werking van een touchscreen op een mobiele telefoon. Als je het telefoonscherm met de juiste druk op een specifieke plek aanraakt, dan activeer je een programma (app). Als je het lichaam op specifieke Emmett-punten met de juiste druk aanraakt, activeer je reflexen in het lichaam die (spier)spanning normaliseren, houding en balans reguleren en pijn verminderen. Een zachte en korte aanraking is voldoende om een reflex te activeren. Ons zenuwstelsel heeft slechts korte tijd (vijf tot dertig seconden) nodig om de informatie te verwerken en de juiste spanning en balans in ons lichaam terug te brengen.

Behandelplan bij Emmett-therapie

De therapeut gebruikt drie tot zeven verschillende technieken. Tijdens de behandeling worden korte pauzes genomen om het zenuwstelsel de kans te geven de informatie te verwerken en te reageren. De therapeut doet alleen wat nodig is om het doel te bereiken. Dit om overbehandeling en hyperstimulatie te voorkomen. Een behandeling duurt tussen de tien en dertig minuten.

Emmett-therapie kan worden gecombineerd met andere behandelmethoden. Bij het toevoegen van Emmett therapie aan een andere behandelmethode, zoals fysiotherapie, ademtherapie of training, kan een behandeling langer duren.



Vergoeding voor Emmett-therapie

Onze fysiotherapeuten hebben kennis gemaakt met deze unieke methode en zijn onder de indruk van de mogelijkheden voor pijnvermindering, spierfunctieverbetering, het opheffen van bewegingsbeperking en het verbeteren van lichaamshouding en lichaamsbalans. Om deze redenen is de Emmett-techniek geïntegreerd in het fysiotherapeutisch handelen. De zorgverzekeraar vergoedt de behandeling als je een aanvullende verzekering voor fysiotherapie hebt.

Contactinformatie

Heb je nog vragen? Dan kun je contact opnemen onze Emmett-therapeut Herman Nederlof via h.nederlof@cbtnfysio.nl

Voor het plannen van een afspraak kun je zowel telefonisch als via de e-mail contact opnemen met het CBT:

- Telefoonnummer: (040) 2439537
- E-mail: info@cbtnfysio.nl