



## Bowentherapie

### Klachten

Bowentherapie kan bij veel klachten een belangrijke bijdrage leveren. Bowen heeft zijn kracht en waarde bewezen bij mensen met onder andere:

- Diverse sportblessures
- Rug- en nekklachten
- Schouderklachten
- Cans
- Bekkeninstabiliteit
- Migraine
- Knie- en enkelklachten
- Fibromyalgie
- Chronische vermoeidheid
- Lymfoedeem
- Ademhalingsproblemen

### Bowentherapie

De Bowentherapie is ontwikkeld door en vernoemd naar de Australiër Tom Bowen. Het is een bijzondere en zeer effectieve manuele behandelingsvorm, die in de regel snel goede resultaten geeft. Bowen maakt gebruik van een zachte, manuele techniek. Met duim en wijsvingers wordt een rollende beweging dwars over spieren en bindweefsel gemaakt. Hierbij wordt geen kracht gebruikt. Deze behandelmethode is niet pijnlijk en geschikt voor iedereen.

Het doel van de Bowentherapie is het herstelvermogen van het lichaam te stimuleren en te activeren. Hierdoor zullen herstelprocessen beter en sneller verlopen, wordt genezing bevorderd, neemt de pijn af en krijg je meer energie. Vanwege de invloed van de Bowentherapie op het herstelvermogen van het lichaam wordt een behandeling over het algemeen als aangenaam, ontspannend, zacht, subtiel én krachtig ervaren.

### Behandelplan Bowentherapie

Een behandeling met de Bowentherapie duurt ongeveer dertig minuten. Tijdens deze behandeling wordt het hele lichaam behandeld en niet alleen het gebied waar je klachten hebt. Om het lichaam de mogelijkheid te geven om de toegepaste technieken te verwerken, worden er gedurende de behandeling korte pauzes ingelast.

Een behandeling met de Bowentechniek vindt over het algemeen één keer per week plaats. Vaak zijn twee of drie behandelingen voldoende om tot verbetering te komen, soms is een groter aantal behandelingen nodig.

### Vergoeding voor Bowentherapie

Onze fysiotherapeuten hebben kennis gemaakt met deze unieke methode en zijn onder de indruk van de mogelijkheden voor pijnvermindering, spierfunctieverbetering en het opheffen van bewegingsbeperking. Om deze redenen is de Bowenbehandeling geïntegreerd in het fysiotherapeutisch handelen. De zorgverzekeraar vergoedt de behandeling als je een aanvullende verzekering voor fysiotherapie hebt.



### Contactinformatie

Heb je nog vragen? Dan kun je contact opnemen met een van de Bowentherapeuten van het CBT:

- Jeroen de Louw: [j.delouw@cbtnfysio.nl](mailto:j.delouw@cbtnfysio.nl)
- Herman Nederlof: [h.nederlof@cbtnfysio.nl](mailto:h.nederlof@cbtnfysio.nl)

Voor het plannen van een afspraak kun je zowel telefonisch als via de e-mail contact opnemen met het CBT:

- Telefoonnummer: (040) 2439537
- E-mail: [info@cbtnfysio.nl](mailto:info@cbtnfysio.nl)